



# Las 5 reglas de seguridad



## Saber qué pasa

Hable con los niños y escúchelos. Hágales preguntas sobre sus actividades y las personas con las que pasan el tiempo. Conozca la tecnología y los dispositivos que utilizan o a los que pueden acceder.



## Detectar alertas rojas

Enséñeles a los niños conceptos de seguridad como el espacio personal y los límites, el respeto a uno mismo y los demás, los secretos y los trucos, y la seguridad digital. Edúquelos acerca de los peligros que existen en la sociedad, cómo detectar comportamientos de alerta roja para identificar situaciones inseguras y cómo buscar ayuda para minimizar el riesgo de ser víctimas.



## Hacer algo al respecto

Si sospecha que un niño está siendo perjudicado, confíe en usted mismo y actúe. Si le dice que ha ocurrido un abuso o ha habido acoso escolar, reconózcale la valentía por informarlo y tome medidas de inmediato. Informe el acoso escolar a la escuela u organización donde ocurrió. Informe el abuso infantil a la agencia estatal de bienestar infantil, y las conductas inseguras en línea, a las fuerzas del orden público o a Cybertipline al teléfono 800-843-5678.

Visite [www.childwelfare.gov/organizations](http://www.childwelfare.gov/organizations) para obtener una lista de la información de contacto de la agencia estatal de bienestar infantil.



## Hablarlo

Hable con los niños y otros adultos sobre seguridad, situaciones inseguras y las reglas de seguridad. Hágales saber que pueden hablar con usted acerca de la seguridad cuando surja la necesidad de hacerlo, y que usted los escuchará y ayudará.



## Sin culpa | sin vergüenza

Infórmeles a los niños que ellos nunca tienen la culpa si les sucede algo porque los adultos son los responsables de su cuidado. Hágales saber que nunca deberían avergonzarse por comunicarle las alertas rojas, el abuso, el acoso escolar u otras situaciones de inseguridad. Hágales saber que usted los apoyará.