

Todos los niños necesitan adultos en su vida con los que puedan hablar si han sido heridos o les preocupa su seguridad. Necesitan adultos en los que puedan confiar para ayudarlos a cuidarse.

Considere estos datos:

- » 1 de cada 4 niños sufrirá acoso escolar y 1 de cada 5, sufrirá acoso virtual.
- » 1 de cada 7 niños entre 10 y 17 años ha recibido solicitudes sexuales en línea.
- » 1 de cada 10 niños sufrirá abuso sexual antes de cumplir los 18 años.
- » El 90 % de los abusos provienen de alguien que el niño conoce y en quien confía, no de un extraño (el 30 % proviene de un miembro de la familia).

El concepto de "adulto de confianza" se enseña a los estudiantes como parte de los *Programas de educación preventiva de MBF*. Este mismo concepto se puede enseñar a todos los niños a partir del uso de la información a continuación.

¿Quién es un adulto de confianza?

Un adulto de confianza es alguien a quien un niño puede acudir si alguna vez no se siente a salvo, si lo lastiman o si no tiene sabe si una situación es insegura. Un adulto de confianza:

- » Es un adulto que puede brindar ayuda si alguna vez lo lastiman o no se siente a salvo.
- » No infringe las Reglas de seguridad ni intenta que el niño las infrinja.
- » Es alguien con quien el niño se siente cómodo y puede hablar fácilmente sobre cosas que pueden ser difíciles de hablar.
- » Es alguien en quien el niño puede confiar para que cuide de él.

A los niños también se les debe enseñar que si ahora tienen un adulto de confianza, y en algún momento en el futuro ese adulto de confianza no los hace sentir seguros, siempre pueden elegir otro adulto de confianza.

¿Por qué les pedimos a los niños que identifiquen "adultos de confianza" en lugar de "adultos en quienes confían"?

Muchos niños tienen adultos en sus vidas en quienes confían. Y muchos niños también han tenido adultos en quienes confiaban que los han lastimado. Simplemente identificar adultos en quienes confían, no garantiza que esos adultos sean de confianza. Por lo tanto, además de un adulto en el que un niño confía, identificamos otros factores que lo convierten en un adulto de confianza, como alguien que puede ayudar y lo hará, alguien que no infrinja las Reglas de seguridad o intente que el niño las infrinja, etc.

¿Cuántos adultos de confianza debe tener un niño?

Alentamos a los niños a tener, al menos, dos adultos de confianza: uno que viva en casa y otro que viva fuera de casa, aunque también pueden tener más. Es importante identificar uno en casa y otro fuera de casa en caso de que el abuso ocurra en la casa, o si el adulto de confianza de la casa no está disponible cuando el niño necesita hablar.

¿De qué deben hablar los niños con sus adultos de confianza?

Se debe alentar a los niños a hablar con sus adultos de confianza cada vez que no se sientan a salvo, o en cualquier momento en que no sepan si una situación es segura. Los niños desearán hablar con ellos:

- » Cada vez que los lastimen o si lo han lastimado en el pasado
- » Sobre cualquier cosa insegura que les esté sucediendo o les haya sucedido a ellos o a un amigo
- » Sobre las alertas rojas que hayan detectado que les indiquen que alguien o algo podría no ser seguro
- » En cualquier momento en que no sepan si una situación o persona es insegura

¿Cuál es el papel de un adulto de confianza?

Un adulto de confianza debe comprender que si un niño le dice que ha sido lastimado, o si sospecha que un niño está siendo lastimado o no está a salvo, debe actuar por el bien del niño. Es responsabilidad de los adultos proteger a los niños. Puede ayudar de las siguientes maneras:

INFORME DE SEGURIDAD: ADULTOS DE CONFIANZA

- » Escuchar atentamente lo que el niño le dice.
- » Decirle al niño que le cree.
- » Ser consciente de los sentimientos incómodos y controlar sus propias emociones si un niño revela abuso.
- » Actuar de inmediato para ayudar al niño:
 - Informar el acoso escolar a la escuela u organización donde ocurrió
 - Informar comportamientos inseguros en línea a las fuerzas del orden público o a CyberTipline al teléfono 800-843-5678
 - Informar el abuso infantil a la Agencia estatal de bienestar infantil
(Visite <https://www.childwelfare.gov/> para obtener una lista de la información de contacto de las agencias estatales de bienestar infantil).

Para obtener más información sobre cómo responder a una divulgación de abuso infantil o acoso escolar, los padres y adultos de confianza pueden visitar www.mbfpreventioneducation.org para obtener recursos útiles.

¿Qué pasa si un adulto de confianza no ayuda?

Los niños deben seguir diciéndoles a los adultos de confianza si no se sienten a salvo o si han sido lastimados hasta que alguien ESCUCHE y HAGA algo para ayudarlos. Esta es otra razón por la que alentamos a los niños a tener varios adultos de confianza.

Tenga en cuenta que los niños pueden tener dificultades para hablar con un adulto de confianza. La vergüenza, la pena, el miedo meterse en problemas o que alguien más se meta en problemas, el miedo a que no les crean o el miedo a romper una promesa pueden dificultar la denuncia de un niño. Debido a esto, también les enseñamos a los niños a identificar un amigo de seguridad o un amigo de confianza, porque a veces es más fácil hablar con un adulto de confianza si alguien más acompaña al niño. Un amigo de seguridad o un amigo de confianza es un buen amigo en quien el niño confía y puede hablar fácilmente con él. Es alguien que irá con el niño a hablar con un adulto de confianza, pero no es alguien a quien contarle en lugar de un adulto de confianza.

¿Qué pueden hacer los padres y otros adultos interesados?

- » Pregúntele a su hijo quiénes son sus adultos de confianza y ayúdelo a identificar, al menos, dos adultos de confianza.
- » Háganle saber a su hijo que contarle a un adulto de confianza que ha habido acoso escolar, abuso u otras situaciones inseguras significa ayudar, no acusar o delatar. Díganle que siempre puede acudir a usted u otro adulto de confianza, y que usted lo escuchará y apoyará.
- » Hágale saber a su hijo que usted confía en los instintos de él y que también está bien que él confíe en sus instintos.
- » Si su hijo revela que no quiere estar cerca de una persona en particular, como una niñera, un pariente o un amigo de la familia, no lo fuerce.

Obtenga más información:

- » Visite www.mbfpreventioneducation.org para realizar los siguientes cursos en línea de una hora sin costo (haga clic en Learn More/Online Trainings [más información/capacitaciones en línea]):
 - Reconocer e informar el abuso infantil y la negligencia
 - Seguridad en el mundo real: proteger a los jóvenes en línea y fuera de línea
 - Proteger a los niños del abuso sexual infantil
 - Prevención, reconocimiento y respuesta a la trata de personas
- » Descargue nuestra aplicación móvil "Child Safety Matters" sin costo desde la App Store o Google Play.
- » Visite www.mbfpreventioneducation.org para obtener más información sobre los riesgos que enfrentan los niños en la sociedad actual y cómo un programa de prevención integral y basado en evidencia puede ayudar a cuidarlos. También puede unirse a nuestro Club de adultos de confianza para proteger mejor a todos los niños.
- » Dele "Me gusta" y siga nuestras páginas de redes sociales para mantenerse actualizado sobre los temas y las preocupaciones más recientes de la seguridad de los niños y para aprender más acerca de cómo ayudar a proteger a todos los niños en su vida.